

# Zwangerfit<sup>®</sup> zijn?

**Blijf lekker fit tijdens en na  
jouw zwangerschap!**

- Training voor en na de zwangerschap
- Cursus door bekkenfysiotherapeuten
- Aandacht voor spieren van rug, bekkenbodem en buik.
- Praktijk en theorie gedeelte
- (gedeeltelijk) vergoedt door verzekeraars
- Prijs €55,- per 4 weken
- Kennismakingskorting 10%  
*(geldig t/m 31 maart 2019)*

**Start 1 januari a.s.** *(Starten kan op elk moment)*

**FysioVandaag**  
Kruisboog 4  
3994 AE Houten  
030-63 61 687  
[fysiovandaag.nl](http://fysiovandaag.nl)